

# Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	<b>Вермишель со сливочным маслом</b> <i>вермишель, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-313, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49
80	<b>Сосиски отварные</b>	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-1
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	<b>Хлеб пшеничный 30 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	<b>Хлеб ржаной 10 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-824, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-124
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-824, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-124



Директор

Халилов Рабадан  
Исмаилович