ООО "Вавилон"

26.02.2025 (среда)

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
250	**Суп-хинкал** *яйцо, мука пшеничная высший сорт, картофель, соль*	Калорийность (ЭЦ)-124, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
80	**Курица отварная** *мясо кур , соль*	Калорийность (ЭЦ)-177, Белки-18, Жиры-9
150	**Каша гречневая рассыпчатая** *крупа гречневая , масло сливочное , соль*	Калорийность (ЭЦ)-260, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34
180	**Компот из смеси сухофруктов** *сухофрукты (смесь), сахар-песок*	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
40	**Хлеб пшеничный 40 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	**Хлеб ржаной 20 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
	Итого за Обед	Калорийность (ЭЦ)-948, Белки-40, Жиры-21, Углеводы-143
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-948, Белки-40, Жиры-21, Углеводы-143

Директор _____ Халилов Рабадан Исмаилович

_____

_____