

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша манная жидкая молочная <small>молоко пастеризованное, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-236, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32
15	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15
180	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11
30	Хлеб пшеничный 30 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
30	Кекс	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 037, Белки-18, Жиры-28, Углеводы-187
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 037, Белки-18, Жиры-28, Углеводы-187

Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович