

**обед**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Обед**

80	<b>Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом</b> <small>капуста белокочанная, морковь, масло растительное, зелень, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-107, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22
250	<b>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на бульоне</b> <small>картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло сливочное, томатная паста, масло растительное, соль, зелень</small>	Калорийность (ЭЦ)-161, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-15
80	<b>Котлеты "Школьные"</b> <small>яйцо, мясо кур, мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-361, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-16
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
180	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <small>сухофрукты (смесь), сахар-песок</small>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
40	<b>Хлеб пшеничный 40 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	<b>Хлеб ржаной 20 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30

**Итого за Обед** Калорийность (ЭЦ)-1 239, Белки-46, Жиры-45,  
Углеводы-172

**Итого за день** Калорийность (ЭЦ)-1 239, Белки-46, Жиры-45,  
Углеводы-172



Директор

Халилов Рабадан  
Исмаилович