

**Завтрак**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
150	<b>Вермишель со сливочным маслом</b> <small>вермишель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-313, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49
80	<b>Сосиски отварные</b>	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-1
180	<b>Сок</b>	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11
30	<b>Хлеб пшеничный 30 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	<b>Хлеб ржаной 10 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
200	<b>Яблоки</b>	Калорийность (ЭЦ)-42, Углеводы-9
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-858, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-129
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-858, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-129

Директор

Халидов Рабадан  
Исмаилович