30.11.2024 (суббота)

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	**Каша рисовая на молоке**	Калорийность (ЭЦ)-155, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-40
	молоко пастеризованное, крупа рисовая , сахар-песок, масло сливочное	
20	**Сыр порциями**	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6
180	**Какао с молоком**	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
	молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок	
30	**Хлеб пшеничный 30 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	**Хлеб ржаной 10 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
150	**Яблоки**	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
	Итого за Завтрак	Калорийность (ЭЦ)-710, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-128
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-710, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-128

Директор _____ Халилов Рабадан Исмаилович

_____ _____