

Завтраки школа с 01.01.2024.

| 1 день понедельник | | 2 день вторник | | 3 день среда | | 4 день четверг | | 5 день пятница | | |
|--------------------|---|----------------|---|--------------|--------------------------------|----------------|-----------------------------|----------------|-----------------------------|-----|
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| 1 неделя | Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" на молоке | 200 | Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом | 80 | Запеканка из вермишели с яйцом | 150 | Салат из моркови с яблоком | 80 | Омлет натуральный | 80 |
| | Масло сливочное порциями | 15 | Плов из курицы | 200 | Сыр порциями | 20 | Курица отварная | 80 | Каша манная жидкая молочная | 200 |
| | Яйца вареные | 40 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | Чай с сахаром | 180 | Макаронные изделия отварные | 150 | Какао с молоком | 180 |
| | Какао с молоком | 180 | Хлеб пшеничный 30 гр | 30 | Хлеб пшеничный 30 гр | 30 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | Хлеб пшеничный 30 гр | 30 |
| | Хлеб пшеничный 30 гр | 30 | Хлеб ржаной 10 гр | 10 | Хлеб ржаной 10 гр | 10 | Хлеб пшеничный 30 гр | 30 | Хлеб ржаной 10 гр | 10 |
| | Хлеб ржаной 10 гр | 10 | Вафли | 50 | Мандарин | 140 | Хлеб ржаной 10 гр | 10 | Печенье | 50 |
| | Яблоки | 150 | | | | | | | | |

| 8 день понедельник | | 9 день вторник | | 10 день среда | | 11 день четверг | | 12 день пятница | | |
|--------------------|-----------------------------|----------------|--|---------------|---|-----------------|----------------------|-----------------|---|-----|
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| 2 неделя | Каша манная жидкая молочная | 200 | Макаронные изделия, запеченные с сыром | 160 | Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" на молоке | 200 | Омлет натуральный | 80 | Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом | 80 |
| | Масло сливочное порциями | 15 | Яйца вареные | 40 | Масло сливочное порциями | 15 | Сыр порциями | 20 | Плов из курицы | 200 |
| | Какао с молоком | 180 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | Чай с сахаром | 180 | Какао с молоком | 180 | Чай с сахаром | 180 |
| | Хлеб пшеничный 30 гр | 30 | Хлеб пшеничный 30 гр | 30 | Хлеб пшеничный 30 гр | 30 | Хлеб пшеничный 30 гр | 30 | Хлеб ржаной 10 гр | 10 |
| | Хлеб ржаной 10 гр | 10 | Хлеб ржаной 10 гр | 10 | Хлеб ржаной 10 гр | 10 | Хлеб ржаной 10 гр | 10 | Хлеб пшеничный 30 гр | 30 |
| | Яблоки | 150 | | | Пряники | 50 | Мандарин | 140 | | |